

Ausstattungsempfehlungen

Rucksack Empfehlung Gesamtgewicht ca 10kg mit Wasser

Kleidung

Regenjacke, Regenhose, Leichtschiem
Wanderschuhe und Leichtschiue (Haus)
Wanderhose
Leichte Jacke, Dünnpulli
Socken, Unterwäsche
T-Shirts kurzarm/langarm + Nachtkleidung
Badehose, Leichthandtuch
Sonnenhut / Bandana

Sonstiges

E-Card, Impfausweis, Corona-Testsets
Alpenvereins-, Naturfreundeausweis o.ä. (nur für 11.7.), ÖBB-Vorteilscard
Leichtschlafsack (=kein Hüttenschlafsack) und evtl leichte Schlafunterlage (lakenartig)
Kompressionssäcke (für wasserdichten Transport im Rucksack)
Wassersack/Trinkflasche (1 bis 1,5 Liter)
Wanderstöcke
Taschenmesser, Minijaue
Sanitärausstattung
Sonnencreme, Sonnenschutz-Lipstick
Foto und Ersatzakku und Ladegerät
Händi und Ladegerät
Schnur, 2 Kluppen